

Commission Technique Régionale – FFESSM Secourisme plongée

---

**AVIS DE FORMATION ANTEOR -  
Formation de formateurs RIFAP – secourisme plongée**

*AU CHOIX une des 2 sessions*  
dimanche 13 décembre 2009 à Yerville - 8h30 - 18h00  
ou Samedi 13 février 2010 à Evreux (*salle à confirmer*) - 8h30 - 18h00

**Objectifs de formation**

Etre capable d'animer l'apprentissage des techniques d'oxygénothérapie-ranimation ou « ANTEOR ».  
Etre capable de maîtriser les savoirs, savoir-faire et savoir-être nécessaires à l'enseignement de l'utilisation du BAVU et de l'oxygénothérapie dans l'environnement des activités subaquatiques pour un plongeur accidenté jusqu'à sa prise en charge par les services de secours spécialisés.

**Conditions de candidatures**

- Etre titulaire de la licence fédérale en cours de validité (**copie à fournir**)
- Etre titulaire, à minima, du diplôme d'initiateur (E1). (**copie à fournir**)
- Etre titulaire du PSC1 (ou équivalent AFPS) recyclé de moins de 2 ans, ou être titulaire d'un PSC1 (diplôme à fournir ou attestation de recyclage de moins de 2 ans) (**copie à fournir**)
- La compétence ANTEOR est accessible également aux plongeurs titulaires du monitorat national de premiers secours, licenciés à la FFESSM.

**Horaires : 8h30 - 18h00**

**Nombre de place par stage : 14** (soit 1 personne par club)

**Coût : 20 €** : livret Antéor et frais annexes - **CB à fournir à l'inscription à l'ordre de la Ligue 22**

**Equipe Pédagogique Régionale ANTEOR Haute Normandie :**

Nelly Boucher et Eric Lesaulnier : Instructeurs d'Etat de secourisme, instructeurs ANTEOR : formateurs de formateurs RIFAP Ligue 22

**Validation et délivrance de la qualification**

Délivrance de la compétence ANTEOR « Animer l'apprentissage des techniques d'oxygénothérapie-ranimation » par la Ligue 22

**Références et documents - bibliographie**

- Référentiels de compétences PSC1 de la Sécurité Civile et référentiel de pédagogie PAE3
- Référentiels de compétences PSE1 de la sécurité civile
- Programmes des formations RIFAP et ANTEOR de la FFESSM
- livret du plongeur secourisme plongée – Vagnon –
- Guide Vagnon du formateur Premiers Secours en Plongée - Cas concrets

**Renseignements :**

**Nelly BOUCHER – 02-32-28-17-38 ou 06-14-82-85-38**

**Eric LESAULNIER - 06-61-49-42-03**

**FICHE D'INSCRIPTION à retourner auprès de**

**Nelly BOUCHER – 16 Résidence de la mare aux Chevaux – Fumeçon – 27930 GUICHAINVILLE**

**☎ 02-32-28-17-38 - GSM 06-14-82-85-38 - E.mail : [nelly-boucher@orange.fr](mailto:nelly-boucher@orange.fr)**

***pour le 30 novembre 2009 impérativement***

Une seule place est réservée par club et seules les candidatures complètes avec les copies des diplômes et le chèque de 20 € seront prises en compte par ordre d'arrivée. Une seconde place pourra être offerte si le groupe n'est pas complet.

## **PROGRAMME Formation ANTEOR**

### **2 Dates : au choix**

dimanche 13 décembre 2009 à Yerville – CRJS  
ou Samedi 13 février 2010 à Evreux

**8h30 - 18h00**

#### **8h30 – 9h00**

- Accueil et présentation des textes RIFAP et ANTEOR
- Objectifs des formations RIFAP et ANTEOR

#### **9h00 - 12h30**

- Les recommandations de la CMPN en cas d'accidents
- Carrefour des techniques : formation à la DAE – mise à jour programme psc1
- Oxygénothérapie et accidents de plongée
- Cas concrets

#### **14h00 – 15h00**

- Principes de pédagogie et pédagogie appliquée au secourisme
- La démonstration pratique ou dirigée
- méthodes, techniques et outils
- L'apprentissage du geste
- L'évaluation et les cas concrets

#### **15h00 – 17h30**

- Pédagogie appliquée et présentation d'un module devant le groupe
- Evaluations et validation des formateurs

#### **17h30 – 18h00**

- Evaluation de la journée

#### **méthodes et techniques pédagogiques :**

- magistrale et actives
- exposé – travaux en sous-groupe
- présentations individuelles devant le groupe

#### **Evaluation**

- Evaluation continue et validation

## Commission Technique Régionale – FFESSM Secourisme plongée

Nelly BOUCHER  
 16 Résidence de la mare aux Chevaux  
 Fumeçon  
 27930 GUICHAINVILLE  
 ☎ 02-32-28-17-38 - GSM 06-14-82-85-38 - E.mail : nelly-boucher@orange.fr

### FORMATION ANTEOR - Formation de formateurs RIFAP

**AU CHOIX : (1) donner un ordre de préférence : 1 et 2  
 sur les 2 sessions**

|  |                          |     |
|--|--------------------------|-----|
| Session 1 : Dimanche 13 décembre 2009 à Yerville | <input type="checkbox"/> | (1) |
| Session 2 : Samedi 13 février 2010 à Evreux      | <input type="checkbox"/> | (1) |

### Bulletin d'inscription

**A retourner pour le 30 novembre 2009, impérativement.**

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Lieu de naissance : \_\_\_\_\_ Nationalité : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Adresse mail : \_\_\_\_\_

|                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| <b>CLUB DE PLONGEE :</b>   | <b>N°du club de plongée :</b> |
| <b>Numéro de licence :</b> | <b>Niveau de plongée :</b>    |

### Renseignements

- Date de votre dernière formation au secourisme PSC1 : \_\_\_\_\_
- Date de votre dernière formation ou recyclage RIFAP : \_\_\_\_\_
- Avez-vous déjà été formateur secourisme plongée ? \_\_\_\_\_
- Si oui, depuis quand ? \_\_\_\_\_
- Date et lieu de votre dernier recyclage de formateur secourisme plongée \_\_\_\_\_

***M'engage à suivre la formation au secourisme plongée secourisme proposée par la CTR FFESSM.  
 Je joins un chèque de 20 euros (carte CMAS et frais divers à l'ordre de la Ligue des Pays Normands).***

|  |   |
|--|---|
| Le stagiaire<br>A _____ Le _____<br><br><i>signature</i> | Accord et signature du Président de Club, A ..... Le .....<br>Ordre de priorité accordé : 1 - 2 - 3 (entourer la priorité)<br><b>Nom et signature</b> |
|--|---|

#### Rappel : Copies des pièces à fournir :

- licence fédérale en cours de validité
- diplôme d'initiateur (E1)
- PSC1 (ou équivalent AFPS) recyclé de moins de 2 ans,
- ou être titulaire d'un PSC1 (diplôme à fournir ou attestation de recyclage de moins de 2 ans)
- éventuellement pour les licenciés à la FFESSM.: Monitorat de premiers secours
- En cours de validité: fournir une attestation de formation continue de moniteurs 2009
- CB de 20 € à l'ordre de la Ligue des Pays Normands

