

## **FORMATION INITIATEUR APNEE 2011**

### **Inscription à la formation initiateur C1 et C2 apnée**

La commission apnée du comité départemental 76 organise une formation initiateur C1 et C2 en 2011, avec le soutien de la Ligue des Pays Normands

Cette formation sera composée :

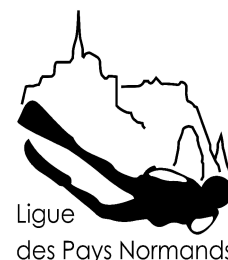
- D'un stage initial de 2 jours les 5 et 6 FEVRIER 2011.  
Lieu : CRJS de Petit-Couronne (76)  
Contenu : Cadre réglementaire, pédagogie générale et pédagogie spécifique  
Mise en situation pédagogique.
- De deux stages de mise en situation
  - Un stage de 2 jours les 14 et 15 AVRIL 2011  
Lieu : CRJS de Petit-Couronne (76)  
Contenu : Pédagogie théorique et pratique en piscine et évaluation  
Approfondissement des connaissances.
  - Un stage de 1 jour le 24 SEPTEMBRE 2011  
Lieu : CRJS de Petit-Couronne (76)  
Contenu : Retour d'expériences avec analyse de pratique et construction d'une séquence pédagogique pratique.
- D'un stage final de 2 jours les 26 et 27 NOVEMBRE 2011  
Lieu : à définir  
Contenu : validation des 3 groupes d'épreuves : 'tests physiques', 'pédagogie et organisation' et 'connaissances théoriques'

Le montant d'inscription est de 80 € pour les membres du CODEP 76 et de 120 € pour les candidats des autres départements Normands, ce coût inclut les frais pour le stage initial, les stages de mise en situation, les différents documents et supports fournis lors de la formation et la présentation au stage final.

Le montant de l'hébergement et des repas, à la charge des candidats, est fixé à 60 €.

Il est indispensable, pour les candidats préparant l'initiateur apnée, de participer au stage initial dans son intégralité et au minimum à 2 jours de stage de mise en situation pour se présenter au stage final.

Il est également indispensable pour les candidats d'avoir un tuteur MEF1 à proximité afin d'être encadré et de valider les séances pédagogiques en situation. En cas de difficulté pour trouver un tuteur, veuillez contacter Philippe LE MAUFF dont les coordonnées figurent sur la page suivante.



N'hésitez pas à consulter également le texte officiel concernant l'initiateur-entraîneur-apnée cadre 1 et cadre 2 disponible sur le site de la Commission Nationale Apnée de la FFESSM à l'adresse suivante :  
<http://apnee.ffessm.fr/docs/Initiateur-Entraîneur-C1-C2v01.07.pdf>

Ainsi que les textes applicables dans le champ de vos prérogatives, en particulier les compétences du niveau 1 et 2 apnée.

### Conditions de candidature à la formation :

- Être titulaire d'une licence FFESSM 2010-2011
- Être âgé de 18 ans révolus à la date de l'examen
- Pour les candidats à l'initiateur C1, être titulaire du niveau 2 apnée
- Pour les candidats à l'initiateur C2, être titulaire du niveau 3 apnée
- Être titulaire du RIFAA ou d'un diplôme admis en équivalence
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à l'apnée, de moins d'un an délivré par un médecin fédéral ou titulaire du CES de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée
- Avoir un MEF1 tuteur de formation afin de valider les séances pédagogiques
- Fournir le CV apnée ci-joint rempli avec précision

La date limite d'inscription est fixée au **16 JANVIER 2011**.

La feuille d'inscription (page 3) ainsi que le CV Apnée sont à adresser par courrier ou par e-mail à:

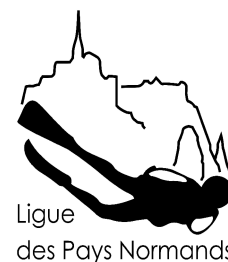
Philippe LE MAUFF  
67 Square de l'églantier  
76520 BOOS

[Philippe.lmf@orange.fr](mailto:Philippe.lmf@orange.fr)

Tel : 06 79 71 05 42

**Le nombre de candidats est limité.** Les dossiers seront traités par ordre d'arrivée et le comité d'organisation se réserve la possibilité de sélectionner les candidats en fonction du CV apnée. Ce CV doit impérativement être retourné avec le formulaire d'inscription.

L'équipe des moniteurs fédéraux qui a préparé cette session est prête à vous accompagner dans cette aventure et compte sur votre investissement et votre sérieux durant cette formation.



## FORMATION INITIATEUR APNEE 2011 FEUILLE D'INSCRIPTION A RETOURNER

| CANDIDAT  | TUTEUR MEF1        |
|---|--------------------|
| TYPE D'INITIATEUR (1 choix possible)<br><input type="checkbox"/> C1 (N2 apnée) <input type="checkbox"/> C2 (N3 apnée) | NOM :              |
| NOM :   | PRENOM :           |
| PRENOM :  | E-MAIL :           |
| E-MAIL :  | TEL :              |
| TEL :   | N°DIPLOME :        |
| DATE DE NAISSANCE :   | CLUB :             |
| N°LICENCE :   | N°LICENCE :        |
| CLUB :  | N°FFESSM DU CLUB : |
| ADRESSE :   |                    |

Joindre :

- une copie de la licence FFESSM 2010-2011
- une photo d'identité
- une copie de la carte de N2 ou N3.
- une copie du RIFAA.
- un certificat médical de non contre-indication à l'apnée de moins d'un an délivré par un médecin fédéral ou titulaire du CES de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée
- un chèque de 60€ à l'ordre de « Ligue des pays Normands »
- la recommandation de votre Président de Club
- le CV apnée rempli

**TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE** (L'effectif est limité à 16 Candidats Maximum)

Je soussigné .....Président du Club de .....  
Vous recommande la candidature de ..... qui de part ses capacités pédagogiques et aptitudes physiques présente les conditions nécessaires à la présentation de l'Examen Initiateur Apnée.



Fait le ...../...../2010

Signature et cachet du Club